

23/2020
Mi, 28. 10. 2020
Deutschland € 3,30
Österreich € 3,50
Schweiz SFR 5,30

freundin



GESUND BLEIBEN
Das 2-Wochen-
Programm für starke
Abwehrkräfte

**TOLL GEMACHT,
SCHATZ!**
Was passiert, wenn
wir zum Partner
richtig nett sind

**ALLE LIEBEN
APFEL-
KUCHEN**

**GÜNSTIG,
ABER GUT!**
Unsere liebsten
Beauty-Produkte
unter 10 Euro

**GRATIS-
EXTRA-HEFT:**
**WELCHE
FRISUR**
PASST ZU MIR

WIR MACHEN'S UNS (TROTZDEM) SCHÖN

**+
DIE NEUEN
MÄNTEL
& MÜTZEN**

Weil Spaß haben so wichtig ist: 33 richtig gute Ideen,
mit denen wir das Leben auch jetzt genießen

23/2020
Mi, 28. 10. 2020
Deutschland € 3,30
Österreich € 3,50
Schweiz SFR 5,30

freundin



GESUND BLEIBEN

Das 2-Wochen-
Programm für starke
Abwehrkräfte

ALLE LIEBEN APFEL- KUCHEN

TOLL GEMACHT, SCHATZ!

Was passiert, wenn
wir zum Partner
richtig nett sind

**GÜNSTIG,
ABER GUT!**
Unsere liebsten
Beauty-Produkte
unter 10 Euro

WIR MACHEN'S UNS (TROTZDEM) SCHÖN

+
DIE NEUEN
MÄNTEL
& MÜTZEN

Weil Spaß haben so wichtig ist: 33 richtig gute Ideen,
mit denen wir das Leben auch jetzt genießen

DARAUF KOMMT'S BEI DER ARZTSUCHE AN:

Die Unterspritzung sollte ein Arzt für ästhetische Medizin vornehmen

- Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch

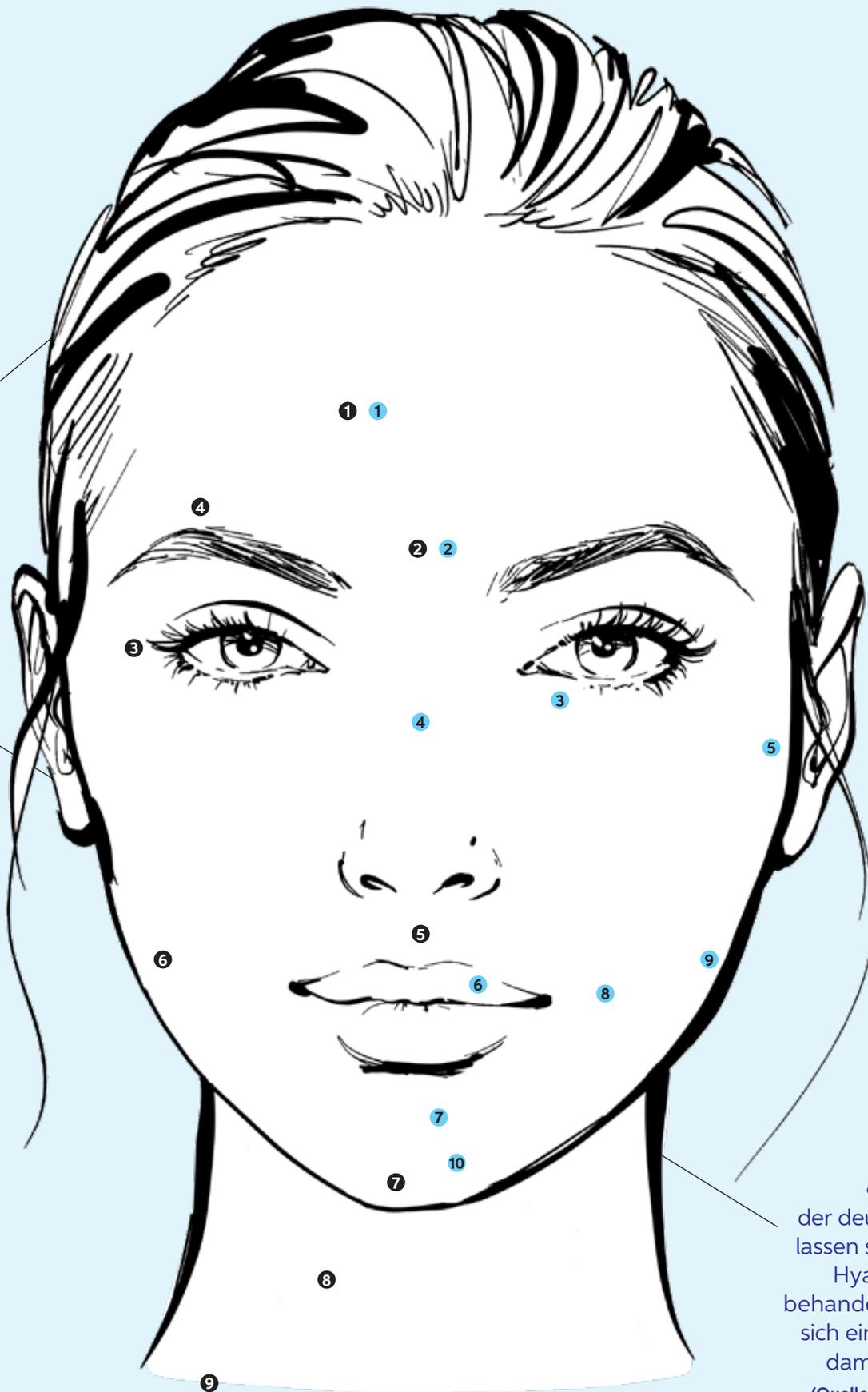
- Lassen Sie sich Vorher-nachher-Bilder zeigen

- Lassen Sie sich Ärzte von Freunden und Bekannten empfehlen, die bereits gute Erfahrungen gemacht haben

- Auf Bewertungsplattformen wie Jameda finden Sie Erfahrungsberichte von anderen Patienten

Billig-anbieter mischen die Präparate häufig mit Kochsalz, wodurch das Ergebnis weniger lange anhält

51 % der deutschen Frauen lassen sich bereits mit Hyaluronsäure behandeln oder können sich eine Behandlung damit vorstellen
(Quelle: Statista für QVC)



HYALURON ODER BOTOX?

Gemeinsam mit dem Münchner Schönheitschirurgen Dr. Karsten Sawatzki erklären wir, was Sie über die Verjüngungs-Methoden wissen müssen

Text: Johanna Preisinger

BTX

BOTOX

Geeignet bei:

Mimikfalten, Migräne, übermäßigem Schwitzen, Zähneknirschen

Wirkstoff: Botulinumtoxin Typ A (biotechnologischer, körperfremder Wirkstoff).

Wirkweise: Botox wird in den Muskel injiziert und blockiert Kontraktionen. Dadurch entspannt sich die Muskulatur und Falten, die aufgrund von Muskelaktivität entstehen (z. B. Zornesfalte), werden reduziert.

Behandlungsdauer: Fünf bis zehn Minuten.

Sichtbare Resultate: Nach etwa einer Woche.

Wirkdauer: Vier bis sechs Monate.

Wechselwirkungen: Sport

und extremes Schwitzen (z. B. in der Sauna) können in den 24 Stunden nach der Behandlung das Ergebnis reduzieren. Ebenso Alkoholgenuss.

Risiken: Es kann zu leichten Schwellungen oder blauen Flecken kommen. Wird zu viel Botox injiziert, kann das Gesicht starr wirken.

Botox sollte nicht während Schwangerzeit oder Stillzeit verwendet werden.

Kosten: Je nach Arzt und Region zwischen 200 und 600 Euro.

Anwendungsbereiche:

- | | |
|---|--|
| 1 Stirn (bei Migräne) | 6 Kaumuskel (bei starkem Knirschen) |
| 2 Zornesfalten | 7 Pflastersteinkinn |
| 3 Krähenfüße | 8 Truthahnhals |
| 4 Augenbrauen (bei abgesunkenen Brauen) | 9 Achseln/Hände/Füße (bei starkem Schwitzen) |
| 5 Lippenfältchen | |

HA

HYALURON

Geeignet bei:

Volumenverlust, altersbedingten Falten

Wirkstoff: Hyaluronsäure, ein natürlicher Bestandteil des Körpers.

Wirkweise: Um Fältchen zu reduzieren, wird das Hyaluron direkt unter die Haut gespritzt. Es bindet Wasser und beeinflusst so positiv die Elastizität und Straffheit des Bindegewebes. Um Volumen aufzubauen, z. B. am Kinn, wird das Hyaluron unter die Knochenhaut gespritzt.

Behandlungsdauer: Fünf bis 20 Minuten

Sichtbare Resultate: Sofort.

Wirkdauer: Je nach Konzentration zwischen zwei und 24 Monaten.

Wechselwirkungen: Auf Sport und viel Sonne sollte man 24 Stunden nach der Behandlung verzichten.

Risiken: Bei hochwertiger Hyaluronsäure gibt es kaum Risiken. Beim Einstich kann es zu leichten Blutergüssen oder Schwellungen kommen.

Kosten: Je nach Arzt und Region zwischen 200 und 1000 Euro.

Anwendungsbereiche:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1 & 2 Starke Stirnfalten (in Verbindung mit Botox) | 6 Lippen |
| 3 Augenringe | 7 Kinnfalte |
| 4 Nase (zum Höcker-ausgleich) | 8 Nasolabial- und Marionettenfalten |
| 5 Wangenaufbau | 9 Kieferpartie |
| | 10 Kinn |